

ABSTRAK

Sebagian besar ibu yang dilakukan episiotomi mengalami nyeri . beberapa ada yang tidak mengalami robekan karena jalan lahirnya cukup elastis ketika di lalui bayi saat proses persalinan diperlukan bantuan dokter dan bidan untuk memperlebar jalan lahir dengan dilakukan pengguntingan jaringan perineum

Studi ini untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan klien dengan masalah keperawatan gangguan rasa nyaman nyeri akut pada klien post partum .penelitian studi kasus ini bertempat di ruang Mawar Rumah Sakit Islam Jemursari Surabaya ,dengan jangka waktu minimal 3 hari tiap klien dari mulai pengkajian sampai klien keluar rumah sakit .Subyeknya 2 klien (2 Kasus) dengan masalah keperawatan gangguan rasa nyaman nyeri akut pada klien post partum. Metode yang digunakan pada studi kasus ini adalah wawancara, observasi , pemeriksaan fisik , studi dokumentasi dan pengumpulan hasil dari pemeriksaan diagnostik.

Hasil penelitian studi kasus menunjukkan keadaan klien membaik dan klien dapat melakukan aktifitas dengan lancar .

Simpulan dari hasil penelitian studi kasus ini adalah dalam pemberian asuhan keperawatan pada klien post partum yang diselesaikan adalah melatih klien dalam melakukan tehnik relaksasi , jika tehnik relaksasai tidak segera ditangani akan menyebabkan masalah lain kenaikan suhu tubuh,nyeri semakin bertambah ,dan aktifitas tidak lancar

Kata kunci : post partum, gangguan rasa nyaman nyeri